PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. CUNDINAMARCA			Nombre Instructor: JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-05-13	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Cuidad Bolivar	Sesión N° 11 Potenciar los canales de comunicación asertiva para una sana convivencia.
3. Hora:	Lunes,09:30:00,11:30:00	6. Nº de Sesion: 11	9. Nº de Semana: 8	Reconocer la importancia del ritmo en nuestra motricidad.
4. Grupo:	FÚTBOL 1		10.	Fortalecer la técnica de recepción balón.
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	Se reflexionará acerca de los conocimientos adquiridos durante la sesión anterior. Posteriormente se realizará una ambientación y preparación para la sesión de acuerdo a la temática de la clase. Adicionalmente se iniciará con el proceso de caracterización-Toma de medidas antropometricas.	a. Se utilizarán 2 minutos para realizar el llamado a lista y saludo inicial. b. Durante 3 minutos se expondrán las temáticas relacionadas con el buen desarrollo de la sesión. c. Se utilizarán 10 minutos para realizar una preparación física óptima y acorde con las actividades a desarrollar durante la parte central, a través de rondas y juegos. Tiempo total aproximado para la etapa inicial: 15 minutos aproximadamente.	a. Inicialmente se expondrá brevemente los contenidos para la sesión del día, haciendo énfasis en el afianzamiento de la comunicación asertiva como un hábito y en el objetivo social la autoestima y autoconfianza. (Simultáneamente los niños tomaran su refrigerio correspondiente). b. Posteriormente se expondrá de manera simple la secuencia para la sesión del día. Simultáneamente los niños se pondrán el equipamiento requerido para la sesión (pantaloneta, camiseta y calzado adecuado) c. Preparación del sistema cardio-respiratorio a través del juego: “blanco y negro”. (Por parejas se ubicaran espalda con espalda, los niños dependiendo de su ubicación se llamaran blanco o negro, cuando se indique uno de los dos colores, los niños deberán atrapar al otro, se harán variaciones en cuanto a la posición inicial de la actividad).	
18. CENTRAL	Durante la primera fase de la parte central se desarrollarán actividades enfocadas al fortalecimiento del sistema cardio-respiratorio. Para la segunda fase se harán actividades dinámicas enfocadas en vivenciar la técnica de recepción de balón.	a. Se utilizarán 20 minutos para realizar trabajos de desplazamiento. b. Se utilizarán 25 minutos para trabajo con balón. c. Se utilizarán 5 minutos para Hidratación y recuperación. d. Se utilizarán 35 minutos para realizar práctica de fútbol adaptado, dos tiempos de 15 minutos y 5 para descanso. e. Se utilizarán 10 minutos para realizar vuelta a la calma y estiramiento. Tiempo total aproximado para la etapa inicial: 95 minutos aproximadamente.	a. Se realizará trabajo de calentamiento específico basado en diversos ejercicios que involucren desplazamientos en caminata, trote y carrera haciendo énfasis en el reconocimiento del ritmo durante dichos desplazamientos. b. Para este primer ejercicio se formarán grupos integrados por 3 niños, los cuales se ubicarán en fila, delante de ellos se colocarán 4 conos seguidos con una distancia de 3 metros entre cada uno, cada cono indicará el cambio de ritmo (caminar, trotar y correr), se hará primero sin balón y posteriormente se incluirá el mismo realizando pase corto en el último tramo aplicando correctamente la técnica de recepción de balón. c. Hidratación. d. Practica de fútbol por equipos de 5 vs 5 haciendo énfasis en la recepción de balón. e. Vuelta a la calma a través de movimiento articular.	

19. FINAL	Durante la etapa final se hará un breve análisis y reflexión acerca de los aprendizajes generados durante la sesión, haciendo énfasis en los valores del PEI, en este caso, la autonomía.	-Se destinarán 10 minutos finales para laEvaluación y reflexión de la sesión del día. Tiempototal aproximado para la etapa inicial: 10 minutos aproximadamente.	El grupo se reunirá en un círculo para compartir sus percepciones acerca de la sesión del día. Posteriormente el formador hará el respectivo cierre exponiendo las relaciones existentes entre las percepciones expresadas y las actividadesrealizadas con las temáticas planteadas para lasesión.	

JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. CUNDINAMARCA			Nombre Instructor: JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-05-13	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Cuidad Bolivar	Sesión N° 11 Potenciar los canales de comunicación asertiva para una sana convivencia.
3. Hora:	Lunes,09:30:00,11:30:00	6. Nº de Sesion: 11	9. Nº de Semana: 8	Reconocer la importancia del ritmo en nuestra motricidad.
4. Grupo:	FÚTBOL 1		10. Edades:	Fortalecer la técnica de recepción balón.

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1012374957	JUAN PABLO AMAYA	Asistio
1012367875	YERSON ADRIAN CALVACHE	No asistio
1024512569	JOHAN SANTIAGO ESTUPIÑAN	No asistio
1023380955	JUAN ESTEBAN GUERRERO	No asistio
1023383239	JUAN ESTEBAN LOPEZ	Asistio
1023383379	JUAN DAVID ATEHORTUA	Asistio
1024512224	KEVIN SANTIAGO BAUTISTA	Asistio
1024515111	CRISTIAN MATEO PEREZ	Asistio
1024506053	JUAN CAMILO RODRIGUEZ	No asistio
1023380322	CAMILO ANDRES SABOGAL	No asistio
1023378130	CAROL SOFIA JARAMILLO	Asistio
1014670693	MATIAS NARVAEZ	No asistio
1024505100	CRISTIAN CAMILO RINCON	Asistio
1025536564	DIEGO ALEJANDRO RIVERA	Asistio
1074813836	JUAN SEBASTIAN CELIS	Asistio
1023380633	DEIVY LEONARDO GAMBA	No asistio
1024501326	JOSE MANUEL HERNANDEZ	No asistio
1026565866	LUNA AYMAR JIMENEZ	No asistio
1012341658	JAMES STIVEN ORTIZ	No asistio
1021669023	JUAN DAVID DIAZ	No asistio
1013118529	YOSETH DANIEL DIAZ	Asistio
1023374115	CRISTIAN STIVEN MARTINEZ	Asistio
1146124244	ANDRES FELIPE ORTIZ	Asistio
1014667643	JUAN DAVID CHAGUALA	Asistio
1025062740	SAMUEL GUTIERREZ	Asistio
1024485229	MICHAEL SNEIDER LARGO	Asistio
1024488911	MICHAEL STIVEN LINARES	Asistio
1150184021	JAVIER FELIPE MUÑOZ	Asistio
1028783811	SEBASTIAN PENAGOS	No asistio

JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO